>>> Antes de executar esse projeto em seu computador, verifique se o node.js está instalado com os comandos:

node -v

npm -v

>>> Após verificar as versões, instale os pacotes que estão no package.json com o comando abaixo (lembrando que precisa estar dentro da pasta para executar esse comando):

npm install

>>> Para rodar o projeto execute:

node api.js

>>> Para parar o servidor use:

ctrl + c

Link para baixar o Insomnia:

https://insomnia.rest/download

Link para baixar o axios:

https://axios-http.com/ptbr/docs/intro